

BBL niveau 2 en 3

WERKBOEK

VAKBEURS & BEDRIJFSBEZOEK

LEERJAAR 1



Auteur: Bjorn Hillebrandt
Eindredactie: Janneke Hopman
Uitgever: Helicon Opleidingen
Versiedatum: 16-03-'16

© HELICON OPLEIDINGEN. DIT WERK IS AUTEURSRECHTELIJK BESCHERMD.
NIETS UIT DEZE UITGAVE MAG WORDEN VERVEELVOLDIGD EN/OF OPENBAAR GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK,
MICROFILM, FOTOKOPIE OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN
DE UITGEVER.

DE UITGEVER HEEFT ERNAAR GESTREEFD DE AUTEURSRECHTEN TE REGELEN VOLGENS DE WETTELIJKE BEPALINGEN.
DEGENEN DIE DESONDANKS MENEN ZEKERE RECHTEN TE KUNNEN DOEN GELDEN, KUNNEN ZICH ALSNOG TOT DE UITGEVER
WENDEN.

INHOUD

Startopdracht	4
1. Vakbeurs	7
Opdracht 1 - Overzicht van een hele dag vakbeurs	7
Opdracht 2 - Kritisch kijken naar producten	7
Opdracht 3 - Reflecteren	12
Opdracht 4 - Go-No go	14
2. Bedrijfsbezoek	15
Opdracht 1 - Aan de slag	15
Opdracht 2 - Evaluatie op de werkvloer	18
Opdracht 3 - Cao, klachten, wetten, arbeidsongeschiktheid en gezondheid	20
Opdracht 4 - Go-No go	22

STARTOPDRACHT LEERJAAR 1

Doel

Je hebt inzicht in:

- je eigen kwaliteiten, mogelijkheden, waarden en motieven
- de wensen en waarden die van belang zijn voor jouw loopbaan
- loopbaangerichte planning
- jouw eigen werk- en denkniveau
- de maatschappelijke functies van arbeid
- in de kenmerken van een gezonde leefwijze waaronder de nationale norm gezond bewegen en gezonde activiteiten in de samenleving
- je eigen leefstijl
- gezondheidsrisico's van leefstijl en werk en je kunt op basis daarvan verantwoorde keuzes maken en activiteiten ondernemen die bijdragen aan een gezonde leefstijl

Opdracht 1

Maak een overzicht van:

- jouw kwaliteiten tijdens het uitvoeren van je werk
- jouw mogelijkheden binnen het werk
- jouw motieven om dit werk uit te voeren
- jouw motieven om te werken (Wat brengt werk jou nog meer dan alleen salaris?)
- de wensen die je hebt voor jouw loopbaan (Bijv. waar je wilt staan over 5 jaar.)
- waar je in de toekomst actuele kennis vandaan wilt halen (Denk aan opleiding, cursus, beurzen, enz.)
- jouw huidige werkzaamheden in relatie tot jouw eigen niveau (Kun je dit net aan, of zit er nog veel meer in jou?)

Maak bijv. gebruik van wat er besproken wordt op de werkvloer en tijdens jouw functioneringsgesprekken. Ga uit van je eigen ervaringen en je eigen toekomstbeeld.

De vorm van je overzicht bepaal je zelf. Denk aan een simpele lijst met de gegevens, een tabel, een ppt-presentatie, een tekening met uitleg, een woordweb, een kort verhaal over jezelf, enz. Lever je overzicht in bij je Helicon-begeleider.

Opdracht 2

Beantwoord de volgende vragen:

1. Wat vind jij een gezonde leefstijl? Benoem drie voorbeelden.

2. Zoek op internet de *nationale norm gezond bewegen* op. Wat houdt dit in?

3. Welke gezonde activiteiten vinden bij jou in de buurt plaats? Geef drie voorbeelden.

4. Beschrijf in vijf zinnen jouw eigen leefstijl.

5. Geef jezelf twee tips om jouw leefstijl gezonder te maken.

6. Vind jij dat jouw baas een bijdrage moet leveren aan een gezonde leefstijl? Waarom?

7. Mag de overheid zich bemoeien met de leefstijl van werknemers? Waarom?

8. Als mensen een ongezonde leefstijl hebben, mag een zorgverzekering dan zeggen dat ze meer premie moeten betalen? Waarom?

1. VAKBEURS

Om een goed beeld te krijgen van jouw werk en werkveld bezoek je een vakbeurs. Deze vakbeurs heeft betrekking op jouw sector. Er valt veel te zien tijdens een vakbeurs en er is veel te leren.

Opdracht 1 Overzicht van een hele dag vakbeurs

Doel

- Je oriënteert je op en hebt inzicht in de mogelijkheden die de arbeidsmarkt biedt.
- Je bouwt contacten op op de arbeidsmarkt, gericht op loopbaanontwikkeling.

Opdracht

Bezoek de vakbeurs.

Maak een foto-, film- en/of facebookverslag van de vakbeurs. Leg vast: een overzicht van de hele dag (dus verschillende momenten en verschillende stands) jouw interesses

Maak minimaal tien relevante foto's of minimaal vijf minuten film.

- Post je foto- of filmverslag op de speciale Facebookpagina van de klas (vraag je Helicon-begeleider naar de juiste pagina). Beschrijf daarbij kort wat er in jouw verslag te zien is en waarom iemand daar echt even naar moet kijken. Probeer anderen te motiveren om ook naar deze beurs te gaan.
- Heb je geen Facebook? Lever je verslag dan in bij de Helicon-begeleider samen met een korte beschrijving van wat er in jouw verslag te zien is en waarom iemand daar echt even naar moet kijken. Probeer anderen te motiveren om ook naar deze beurs te gaan.

Opdracht 2 Kritisch kijken naar producten

Doel

Je hebt inzicht in:

- de kenmerken van duurzame consumptie en productie
- de rol en de invloed van consumentenorganisaties
- de belangrijkste principes van budgettering

Opdracht Tuin, Park & Landschap

Stel jij mag voor een bedrijf apparatuur aanschaffen om mee te werken. De kosten zijn voor jouw opdrachtgever van belang (niet onnodig duur). Een andere eis is dat de apparatuur duurzaam is en hiervoor eventueel een keurmerk heeft.

1. Maak een selectie van drie apparaten binnen één productsoort.
2. Ga op zoek naar informatie over deze drie apparaten en vul daarna de tabel in.

Productsoort		
Apparaat 1	Apparaat 2	Apparaat 3
Voordelen	Voordelen	Voordelen
Nadelen	Nadelen	Nadelen
Waarom duurzaam?	Waarom duurzaam?	Waarom duurzaam?
Keurmerk	Keurmerk	Keurmerk
Kosten	Kosten	Kosten
Bezochte infostands		

3. Welk apparaat zou je uiteindelijk kiezen?

4. Hoe leg je deze keuze uit aan je opdrachtgever? Ga in op de kosten en de duurzaamheid van het apparaat.

Opdracht Loonwerk

Stel jij mag voor een bedrijf een nieuwe tractor aanschaffen. De kosten zijn voor jouw opdrachtgever van belang (niet onnodig duur). Een andere eis is dat de tractor duurzaam is en hiervoor eventueel een keurmerk heeft.

1. Maak een selectie van drie tractoren waar je uit zou willen kiezen.
2. Ga op zoek naar informatie over deze drie apparaten en vul daarna de tabel in.

Tractor 1	Tractor 2	Tractor 3
Voordelen	Voordelen	Voordelen
Nadelen	Nadelen	Nadelen
Waarom duurzaam?	Waarom duurzaam?	Waarom duurzaam?
Keurmerk	Keurmerk	Keurmerk
Kosten	Kosten	Kosten
Bezochte infostands		

3. Welke tractor zou je uiteindelijk kiezen?

4. Hoe leg je deze keuze uit aan je opdrachtgever? Ga in op de kosten en de duurzaamheid van het apparaat.

Opdracht 3 Reflecteren

Doel

- Je oriënteert je op en hebt inzicht in de mogelijkheden die de arbeidsmarkt biedt.
- Je hebt inzicht in werk en mobiliteit in je loopbaan.
- Je hebt inzicht in jouw wensen en de waarden van belang voor jouw loopbaan.
- Je plant loopbaangericht en hebt invloed op je eigen leer- en werkproces.
- Je onderhoudt contacten op de arbeidsmarkt, gericht op loopbaanontwikkeling.
- Je hebt inzicht in de invloed van de media op het bestedingspatroon van consumenten.

Opdracht

Beantwoord de vragen.

1. Wat vond je het leukst tijdens je bezoek aan de beurs en waarom?

2. Wat vond je het minst leuk tijdens je bezoek aan de beurs en waarom?

3. Wat is het belangrijkste dat je op de beurs hebt geleerd?

4. Welke stand heeft jouw interesse gewekt? Waarom?

5. Bij welk bedrijf (gezien op de beurs), zou je wel willen werken en waarom?

6. Denk je dat het mogelijk is voor jou om daar in de toekomst te gaan werken? Zo ja, wat moet je daar dan zelf nog voor doen? Leg je antwoord uit.

7. Hoe is jouw beeld ten aanzien van jouw werkveld veranderd door de beurs?

8. Welke contacten (van deze beurs) zijn belangrijk voor jouw loopbaan om te onderhouden? Hoe ga je dat doen?

Opdracht 4 Go-no go

Zorg dat je alle uitwerkingen van de opdrachten paraat hebt. Maak een afspraak met je Helicon-begeleider.

Toon aan dat je:

- alle opdrachten hebt uitgevoerd
- de beschreven doelen hebt behaald

Heb je de doelen bereikt en zijn jouw uitwerkingen van de opdrachten compleet? Dan heb je dit LOB-onderdeel behaald. Scoor je geen voldoende? Dan moet je je werk verbeteren en laten zien dat je het wel kunt.

2. BEDRIJFSBEZOEK

Om een beter beeld te krijgen van hoe het er in andere bedrijven binnen jouw sector aan toegaat, ga je op bedrijvenbezoek. Je gaat een dag meekijken bij de 'buren'. Welke werkzaamheden voeren zij uit en hoe gaan zij te werk?

Informatie voor de opdrachtgever

De deelnemer die uw bedrijf bezoekt, werkt aan een opdracht met u als opdrachtgever. De opdracht mag 2 tot 6 uur duren. De opdracht dient gericht te zijn op de sector waarvoor de deelnemer wordt opgeleid. Het mag dus ook om alledaagse werkzaamheden gaan. De opdracht dient voor aanvang besproken te zijn met de deelnemer. De opdracht moet goedgekeurd worden door de school.

Voordat de opdracht begint, vult de deelnemer samen met de opdrachtgever de vragen in bij opdracht één. Na afloop wordt de opdracht met de deelnemer geëvalueerd.

Waardering voor de uitgevoerde opdracht kan in de vorm van feedback, complimenten, samen wat drinken achteraf, of een andere vorm van beloning.

De deelnemer voert binnen het bedrijf een gesprek over de cao, wetten, arbeidsongeschiktheid, omgaan met klachten van klanten en gezondheid. Bepaal vooraf met wie en wanneer dit gesprek plaatsvindt.

Opdracht 1 Aan de slag

Doel

Je hebt inzicht in:

- jouw leer- en werkproces
- de waardering van arbeid

Opdracht

Neem contact op met een bedrijf (niet je eigen bedrijf). Vraag of jij daar een opdracht mag uitvoeren. Het bedrijf is de opdrachtgever en bepaalt de opdracht. De opdracht mag 2 tot 6 uur duren. De opdracht moet passen bij de sector waarvoor jij wordt opgeleid. Bespreek vooraf de opdracht met je Helicon-begeleider; de school moet de opdracht goedkeuren voor je begint.

Spreek na goedkeuring van school met het bedrijf af wanneer je de opdracht uitvoert. Vraag ook met wie je binnen het bedrijf een gesprek kunt voeren over de cao, wetten, arbeidsongeschiktheid, omgaan met klachten van klanten en gezondheid. Spreek vooraf af met wie en wanneer dit gesprek plaatsvindt.

Ga volgens afspraak naar het bedrijf. Het is belangrijk dat je een aantal werkspullen, zoals werkkleding meeneemt, want je gaat zelf aan de slag!

Beantwoord samen met de opdrachtgever de volgende vragen:

1. Wat is de precieze inhoud van de opdracht?

2. Welk resultaat wordt er verwacht?

3. Hoelang gaat de opdracht duren?

4. Wat wil je leren van de opdracht?

5. Wanneer heb je pauze en hoelang mag deze duren?

6. Welke beloning krijg je voor deze opdracht?

7. Welke overige afspraken zijn er gemaakt?

Voer nu de opdracht uit. Succes en veel werkplezier!

Opdracht 2 Evaluatie op de werkvloer

Doel

Je hebt inzicht in:

- Je eigen kwaliteiten, mogelijkheden, waarden en motieven en kunt deze vergelijken met gevraagde waarden en kwaliteiten van verschillende soorten werk
- de mogelijkheden die de arbeidsmarkt biedt
- beïnvloeding van het leer- en werkproces
- de waardering van arbeid
- de factoren die van invloed zijn op de bedrijfscultuur

Opdracht

Ben je klaar met je opdracht? Evalueer dan samen met de opdrachtgever de wijze waarop je de opdracht hebt uitgevoerd en het werkresultaat.

Beantwoord samen met de opdrachtgever de volgende vragen:

1. Wat is het resultaat van de door jou uitgevoerde opdracht?

2. Is dit wat je wilde bereiken? Waarom?

3. Hoelang heb je er uiteindelijk over gedaan?

4. Heb je geleerd wat je wilde leren? Waarom wel/niet?

5. Wat is je opgevallen m.b.t. de sfeer in het bedrijf? Welke factoren zijn volgens jou van invloed op de bedrijfscultuur?

6. Krijg je een beloning? Zo ja, welke?

7. Wat verdient een werknemer normaalgesproken die op deze werkplek een soortgelijke opdracht uitvoert?

8. Hoe was het contact met de opdrachtgever tijdens de opdracht?

9. Heb je het gevoel dat jouw werkwijze en werkresultaat gewaardeerd worden?

Bedank de opdrachtgever voor de opdracht en de gastvrijheid (en een evt. beloning).

Geef aan dat je nog een gesprek gaat voeren over de cao, wetten, arbeidsongeschiktheid, omgaan met klachten van klanten en gezondheid. Geef aan met wie en wanneer dit gesprek plaatsvindt.

Opdracht 3 Cao, klachten, wetten, arbeidsongeschiktheid en gezondheid

Doel

Je hebt inzicht in:

- de rol van de overheid op het gebied van arbeid en de verzorgingsstaat
- de arbeidsverhoudingen in Nederland
- gezonde activiteiten in het arbeidsproces
- gezondheidsrisico's van leefstijl en werk

Opdracht

Voer binnen het bedrijf een gesprek over de cao, wetten, arbeidsongeschiktheid, omgaan met klachten en gezondheid.

1. Welke cao is van toepassing binnen het bedrijf?

2. Welke waarde hecht het bedrijf aan de cao?

3. Welke wetten zijn er belangrijk voor het bedrijf?

4. Hoe gaat het bedrijf om met personen die arbeidsongeschikt raken?

5. Hoe gaat het bedrijf om met klanten die niet tevreden zijn met de dienst of het product?

6. Hoe draagt het bedrijf waar je op bezoek bent bij aan een gezonde leefstijl van de werknemer? Wat vind je daarvan?

7. Mag de overheid zich bemoeien met de leefstijl van werknemers? Waarom?

8. Wat zou je nog meer willen weten van het bedrijf?

9. Wat zijn de verschillen tussen dit bedrijf en jouw bedrijf als je kijkt naar cao, wetten, arbeidsongeschiktheid, omgaan met klachten en gezondheid?

Opdracht 4 Go-no go

Zorg dat je alle uitwerkingen van de opdrachten paraat hebt. Maak een afspraak met je Helicon-begeleider.

Toon aan dat je:

- alle opdrachten hebt uitgevoerd
- de beschreven doelen hebt behaald

Heb je de doelen bereikt en zijn jouw uitwerkingen van de opdrachten compleet? Dan heb je dit LOB-onderdeel behaald. Scoor je geen voldoende? Dan moet je je werk verbeteren en laten zien dat je het wel kunt.